



Dra. Paula Díaz Stojich

Co-fundadora de Arys.

Doctora en Medicina Familiar y Comunitaria.

Especializada en Medicina Integrativa. Facilitadora de Mindfulness. Especialista en alimentación antiinflamatoria. Cursando Posgrado de Nutrición basada en plantas, salud, ética y soberanía alimentaria.

Trabajé en diferentes comunidades urbanas y rurales promoviendo estilos de vida que potencian la salud. Vivencíé en la comunidad el impacto positivo de la risa, el baile, la actividad física, la escucha activa, el abrazo, la lectura inspiradora, el contacto con la naturaleza, la pertenencia a un grupo de referencia y la alimentación real.