

# Curso de Introducción Medicina Integrativa



# Curso Introducción a la Medicina Integrativa

Dentro del Curso desarrollaremos un enfoque que combina la medicina convencional con **prácticas integrativas** que potencian la Salud.

Aprenderemos cómo acompañar al consultante en su **autogestión del Bienestar**, teniendo en cuenta el cuerpo, las emociones, el espíritu y la consciencia.

Conoceremos **fundamentos científicos**.

Integrarás una **red de profesionales** para ampliar tu desarrollo personal y profesional.



## ¿A quiénes va dirigido?

A médicos/as, enfermeros/as, nutricionistas, psicólogos/as, terapeutas, u otra profesión que promueva la salud de las personas.

En **UN MES**, podrás incorporar las bases de la **MEDICINA INTEGRATIVA** y enriquecer tu vida y tu actividad



### ¿Qué es la Medicina Integrativa?

Comó aplicarla a la consulta

Historia clínica integrativa

Paraclínica

Prácticas integrativas dentro del estilo de vida

### ¿Qué es la Nutrición Integrativa?

Nutrición tradicional vs Nutrición Integrativa

Teoría hormonal de la obesidad

Alimentación Antiinflamatoria

Ayuno y suplementos



### Arte y Humor

Autoconocimiento

Desarrollo emocional

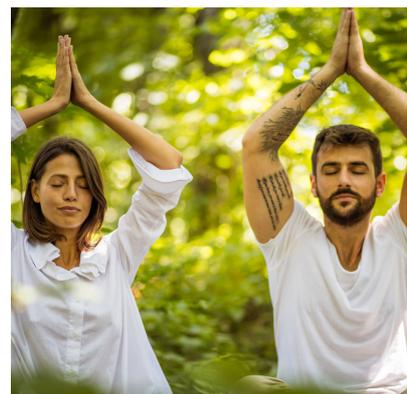
Consciencia reflexiva



### Consciencia

Mindfulness

Biodescodificación



# METODOLOGÍA **OnLine:**

- ☞ Videos, links, materiales de apoyo
  - ☞ Acompañamiento por wpp
  - ☞ Certificado de participación
- ☞ Oportunidad de formar parte del equipo del Centro de Medicina Integrativa AryS

**SUMATE** a este movimiento hacia una vida en **bienestar.**



## **Inversión:**

\$5900 Uruguayos

Fuera de Uruguay: U\$S147

## **Vías para abonar:**

- ➡ Cuenta Brou
- ➡ Paypal
- ➡ Mercado pago



# METODOLOGÍA **Presencial:**

- ☛ 4 encuentros presenciales
- ☛ Videos, links, materiales de apoyo
  - ☛ Acompañamiento por wpp
  - ☛ Certificado de participación
- ☛ Oportunidad de formar parte del equipo del Centro de Medicina Integrativa AryS

**SUMATE** a este movimiento hacia una vida en **bienestar.** 🌱

**Inversión:** \$7000 Uruguayos

### **Vías para abonar:**

➡ Cuenta Brou

➡ Paypal

➡ Mercado pago



**Miércoles 8, 15, 22 y 29 de Noviembre**  
**(de 17.30 a 19hs)**