



09

DE NOVIEMBRE

# 1ER CONGRESO

## MEDICINA INTEGRATIVA DE URUGUAY


---



# PROGRAMA CONGRESO



	ESPACIO 1	ESPACIO 2	ESPACIO 3	ESPACIO 4
8:30HRS	<b>Convocatoria</b>			
9:00HRS	Bienvenida directores del Centro de Medicina Integrativa. <b>Paula Díaz Stojich y Pablo Aguirrezabal</b>			
9:30HRS	El Humor como herramienta para conectar y transformar. Artista y comunicadora: <b>Manuela da Silveira</b>			
10:15HRS	Neurolongevidad.  <b>Psic y Biohacker: Marcos Apud</b>	Volver al entusiasmo. <b>Dra. Solange Gerona.</b>		
11:00HRS	<b>BREAK</b>			Automasaje y meditación en movimiento. <b>Con Margarita Gómez</b>
11:15HRS	Cannabis Medicinal: Realidad o deseo. <b>Dra. Jualia Galzerano y Dr. Mariano Velázquez</b>	Atender, explorar y entender el sufrimiento en clínica. <b>Dra. Laura Ramos</b>	Alimentación primaria y secundaria. Circulo de la vida. <b>Helth Coach Lorena Kartoffel</b>	Comunidad en la tierra, regeneración. <b>Lucía Batteggazzore</b>
12:00HRS	Envejecimiento celular: prevención y tratamiento. <b>Dr. Emmanuel de Souza</b>	Fitomedicina aplicada a la salud integrativa. <b>Fitoterapeuta y naturópata Victoria Díaz</b> <b>Fitoterapeuta y homeópata Diego Velázquez</b>	Espiritualidad, Salud y Prácticas Integrativas" una realidad en Facultad de Medicina-UDELAR <b>Dr. Martín Olivera</b> <b>Dr. Gastón Alcarraz</b>	Medicina tradicional China. <b>Prof. Claudia Magnou</b>
12:45HRS	Medicina narrativa y humanización de la medicina. <b>Dra. Rosario Cuadro</b>	Menopausia y Calidad de Vida. <b>Dra. Natalia Benavides</b>	Alimentación antiinflamatoria. <b>Coach ontológica María Keto</b>	

13:30HRS	<b>ALMUERZO INCLUIDO</b>			Dibujo y pintura con <b>Juan Gutiérrez</b>
14:30HRS	Biohacking mitocondrial. <b>Dra. Florencia Leinado</b>			
15:15HRS	Terapia neural. Dra.Magdalena Thompson. Ozonoterapia. Dra.Marta Ferrari	Constelaciones familiares. <b>Dr.Pablo Areán</b>	Psicodélicos y salud: miradas interdisciplinarias. <b>Dr. Juan Scuro, Dr. Frank Lozano, Dr. Ignacio Carrera, Dr. Ismael Apud</b>	
16:00HRS	Microbiota Intestino cerebro. <b>Lic. en Nutrición Paula Mendive</b>	Fertilidad Integrativa: explorando el papel crucial de la microbiota femenina. <b>Lic. Leonor Rivero</b>	La psicología integrativa en la prevención del estrés, ansiedad y depresión. <b>Psic. Laura Roland</b>	"Prácticas para potenciar la salud en la consulta Oncológica" <b>Terapeutas Shirley García</b>
16:45HRS	Psiconeuroinmunología. Red Bioemocional. Espiritual. Mindfulness y Salud. <b>Dra. Margarita Dubourdieu</b>	Alimentación y Emociones <b>Lic. en Nutrición Cecilia Rovella</b>	Oncosexología Integrativa. <b>Dra. Leticia Graña y Dra. Claudia Nosei</b>	
17:30HRS	<b>BREAK</b>			Zumba <b>Ana Laura Cabral</b>
17:45HRS	Medicina Ayurvédica: Usos y beneficios en atención primaria de la salud. <b>Dra.Pilar de Prado</b>	La música sana. <b>Artista Gustavo Ripa</b>	Yoga: Camino y vivencia integrativa. <b>Prof. Margarita Gómez</b>	
18:30HRS	5 Llaves para vivir mejor: la fuerza del silencio y de la palabra. <b>Psic. Alejandro De Barbieri</b>			
19:15HRS	<b>CELEBRACIÓN</b>			

# 1ER CONGRESO

MEDICINA INTEGRATIVA  
DE URUGUAY



## ¿CÓMO ME INSCRIBO?



+598 92 11 04 04



congresoarys@gmail.com

