



Dra. Paula Díaz Stojich

1. ¿Somos lo que comemos o comemos lo que somos?

- Ética y soberanía alimentaria
- La alimentación como derecho
- Dieta que regenera la vida
- Nutrición y género
- ¿Qué comer?



Lic. Rocío Hernández

2. Nutrición basada en Plantas

- ¿Para qué una nutrición basada en plantas?
- ¿Qué es la alimentación basada en plantas? ¿Es ser vegano o vegetariano?
- ¿Qué alimentos no incluye e incluye?
- ¿Cómo inicio la transición a este tipo de alimentación?
- ¿Es necesario la suplementación?



Fitoterapeuta Victoria Díaz

3. Fitoterapia / Terapia basada en plantas

- Fitoterapia clínica integrativa.
- Plantas natruceúcticas.
- Actividad farmacológica.
- Métodos de aplicación terapéutica.



Dra. Pilar de Prado

4. Introducción a la Medicina Ayurvédica

- Plantas medicinales en la Medicina Ayurvédica.
- Principios y aplicaciones.
- Efectividad según los biotipos.



Facilitador en Permacultura
Pablo Aguirrezabal

5. Introducción a la permacultura y compostaje

- Conocer la Permacultura.
- Diseño Permacultural para Plantas Medicinales.
- Compostaje y Suelo Saludable.
- La zona 00 Permacultural.



 CURSO

Plantas Medicina



Contacto

+598 92 234 563



Web

www.centroarys.com



Email

arysarteysalud@gmail.com

